

MATSZ Leány serdülő I.o. és Gyermek kezdő-haladó CSB.3.forduló

2025.10.04.Szombat

TORNACSARNOK ,1146 Bp.Istvánmezei út 3-5. **10.30** óra

9:00 - től általános bemelegítés KSI

9:37 - 10:25 Irányított bemelegítés 12 perc/szer - TCS

10.30

Serdülő I.o.

			
UTE	Delfin SI SE	VTC	5 fő egyéni DKSE
Oláh Bianka TC Békéscsaba			
Petrovszki Gréta TC Békéscsaba			

11.30 általános bemelegítés KSI

12.00 - 12.48 Irányított bemelegítés 12 perc/szer - TCS

12.50 - 14.10

			
KSI SE	DKSE	GYAC	FTC

Bemelegítés a KSI-ben

14.30 - 16.10

Gyermek Kezdő-Haladó

1. Kezdő	2. Haladó	1. Kezdő	2. Haladó	2. Haladó - Nyújtó	1. Kezdő	2. Haladó	1. Kezdő	2. Haladó	1. Kezdő
									
KSI SE	KSI SE	UTE	Galaxis TFSE"A"	Galaxis TFSE"B"	VTC	Burgyán Janka Léna	GYAC"A"		Kenguru TC
						Schaffer Ivett VTC	Kelemen Panna Eszterházy ETC		
						Rácz Lilla Sarolta KN	Dávid Heléna KNIR DSE		

A versenyt dupla szereken rendezzük.Talajon felváltva szólítanak.

16.15

2025.09.23.

